第249号 2023年3月4日

日本大学鶴ヶ丘高等学校 広報部 東京都杉並区和泉2-26-12 TEL 03-3322-7521 (代) https://www.tsurugaoka.hs.nihon-u.ac.jp



吹奏楽部クリスマスコンサート

学校行事《第3学期》

1月10日	始業式	15日	2年普通コース 志望理由書リピート
11日	1年 小論文講座	24日	3年生を送る会
	2年 普通コース 志望理由書講座	28日	2年 学年末試験(~3月3日)
16日	3年 大学入学共通テスト自己採点	3月4日	第72回卒業証書授与式
17日	1 年総進コース 日大チャレンジ模試	5日	2年先発班 修学旅行出発(~9日)
	1年特進コース 記述模試		3年希望者 大学入学前英国(ブライトン)
	2年特進コース 記述模試(~18日)		語学研修出発(~20日)
18日	1年 小論文リピート		新入生招集日
	2年普通コース 志望理由書初回	6日	2年後発班 修学旅行出発(~10日)
21日	実用英語技能検定(1・2年全員受験)		1年 学年末試験(~9日)
22日	推薦入学試験(総進・特進)	13日	1・2年 答案返却日
28日	総合型・学校推薦型選抜の合格者報告会		一般選抜合格者報告会
2月6日	2年特進コース	17日	普通救命講習会
	大学入学共通テスト模試(~7日)	20日	令和4年度修業式
10日	一般入学試験(総進・特進)	23日	春期外部特別講座(~28日)
13日	2年普通コース 日大チャレンジ模試		

令和 4 年度

と未来への希望を胸に新たな一歩を 二四五名)の卒業生が、数々の思い出 た。四二三名(男子一七八名、女子 令和五年三月四日 (土)挙行され 踏み出した。 第七十二回卒業証書授与式が、

九 次 第

卒業証書授与 国歌斉唱

日本大学学長賞 総代 大石 はるか(三鷹七中)

鈴木 冬聖(橘中)

皆勤賞·精勤賞 瀧澤 奈己(杉森中

校長賞(皆勤賞受賞者の保護者) 佐藤 涼花(松渓中)

生徒会功労賞 由希子 様

祥梧(日吉台西中)

学校長式辞

川原 容子

学長祝辞

学校から卒業生へ記念品贈与

金子 芽生(志村一中)

卒業生から学校へ記念品贈呈 末廣 沙弥香(東調布中)

同窓会から卒業生へ記念品贈与 榎本 里華(武蔵野四中)

桜園会から卒業生へ記念品贈与 滝口 陽太(菅中)

在校生代表送辞 村上 琴乃(板橋三中)

各賞受賞者

A 鈴木

優等賞

坂口 冬聖(橘中) 祥梧(日吉台西中) 芽生(志村一中)

沙弥香(東調布中) 涼花(松渓中) 里華(武蔵野四中)

海希(松渓中) はるか(三鷹七中)

陽太(菅中) 奈己(杉森中)

皆勤賞[校長賞] 【本校からの表彰

護者に贈る賞 祥平(千歳中)[美恵] 大翔(玉川中)[智代]

太田 莉穂(日の出中)[恵] 駿汰(神代中)[典江]

В

勇輝(加賀中)[祐三子] 彩子(銀座中)[友美] 宗一郎(和泉中)[千紘] 葵(足立四中)[あかね]

冬聖(橘中)[真紀]

坂口 祥梧(日吉台西中)[綾子]

Η

※〔〕内は校長賞=皆勤賞受賞者の保

G 佐藤 齊間 亮(三鷹六中)[裕子] 航太(石川中)[恵子] 優吾(宮前平中)[佳子]

秋元 小松 山本 早百合(松戸一中) 碧(烏山中)〔維〕 奏未(小平四中)[暁子] 雄生(芹が谷中)[由紀子 華凜(国分寺五中)[多子] 〔亜希子〕

卒業生保護者代表謝辞 卒業生代表答辞 川﨑 湊太(深沢中)

長谷川 沙羅(府中十中)[伸子]

優祐(調布四中)[和美]

颯也(泉南中)[直子]

校歌斉唱 富田 嘉美様

【日本大学からの表彰】 冬聖(橘中) D

F Е 神谷 中川 佐藤 高柳 竹下 鷲北 志村 齋藤 幸之介(東村山五中) 涼花(松渓中)[明美] 咲穂(三鷹五中)[美江子 杏南(阿佐ヶ谷中)〔彩子 優希(清瀬二中)[知子] 桃佳(狛江三中)[貴子] 桂太郎(西高津中)[師子 柊佑(西巣鴨中)[香代子 結太(石神井中)[順子] 真斗(荏原一中)[みゆき 七菜(杉並和泉中)[愛子

遥花(府中四中)[亜紀] 二胡(世田谷中)[千佳] 健太(妙典中)[夕佳子] 精勤賞

哲生(緑丘中)[典子]

藤原 丹波

三ヶ島 菜菜子(十条富士見中) 悠人(光が丘二中)

咲乃(宮内中) 莉子(東久留米東中) 迅(国立二中) 哲也(西宮中)

柴 彩花(稲付中) 坂本 陽一郎(馬込中 枇杷阪 蓮(茗台中) 瀬尾 歩花(清新一中 楓那(本郷台中 晄大(深川七中 愉万(市川二中

副島 海月(西中原中

С 川原 坪川 田辺 大澤 飯髙 雄翔(旭中)[友見] 萌花(東村山五中) のの(東調布中)[美奈子 沙也(開進二中)[裕美] 香理(中野東中)[和美] 瞳(府中一中)[緑] 漣(世田谷中)[由紀] 尚大(富士見丘中)[美和 小春(青陵中)[佳恵子] 楓香(小山中)[知江]

善(宮前平中)[有香] 芽依(篠崎中)[裕子] 寧々(加賀中)[香]

K 伊藤 和(調布四中)[智子] 七海(向陽中)[文子] 大翔(志村二中)[いつ子] 優輝(玉川中)[恵美] 菜々美(調布中)[朋子] 有紗(国立一中)[洋子] 海希(松渓中)[由希子] 美空(谷中中)[郁世] 愛菜(狛江三中)[由記子] 百代(船橋希望中)[清乃] 舞香(田島中)[由美子] 晴大(石神井中)[昌子 友香(天沼中)[洋子] 海凪(小平六中)〔江美子〕 桜子(軽井沢中)[玲子]

K Е D H F 山田 出浦 浅野 山田 武部 珠々(大洲中) 神宮司 日菜子(三鷹五中) 星花(谷原中) 蓮大(荏原一中) 弓子(御園中) 拓海(深沢中) 瑞希(府中三中) 和花奈(小金井緑中) 結衣(上祖師谷中) 竜之介(柏葉中) 楓太(枡形中) 朋矢(緑野中) 政宗(元八王子中) 陽香(千歳中) 優希菜(松ノ木中) 涼(三鷹四中) 陽菜(武蔵野三中) 彩音(西谷中) 陽斗(中川中) 南実(和光三中) 結菜(金井中) 遼太郎(八坂中) 春花(目黒中央中) 隆宏(谷原中) 怜奈(川口北中) 睦(両国中) 圭悟(石神井中) 結女(椚田中)

○生徒会副会長 B 川﨑 湊太(深沢中) A 辻口 巴菜

F 三ヶ島 菜菜子 (熊本大学教育附属中)

(十条富士見中)

○風紀委員会 K 笹谷 柚遊(松濤中) 坂口 祥梧(日吉台西中)

○部活動運営委員会 ○厚生委員会 K 荒井 彪雅(三鷹五中)

○選挙管理委員会 C 阿部 幸友(明海中)

○体育祭実行委員会 E 藤木 蓮生(相模丘中) E 神谷 杏南(阿佐ヶ谷中)

○図書委員会 永村 康貴(東田中)

○編集委員会

D 藤原 汐里(飛鳥中)



○剣道部

○弓道部

○スキー部 D 濵 瑛次(清明学園中

部活動【体育系】

J 小林 菜々美(調布中)

○陸上競技部

D 五味 加奈恵(府中五中)

F 丹波 二胡(世田谷中)

○テニス部

○男子ソフトテニス部

A 坂口 祥梧(日吉台西中)

瞳(府中一中)

C 阿部 幸友(明海中)

A 藤好 副島 海月(西中原中) 美保(別所中) J 桐谷 芽依(篠崎中)

H 秋元 雄生(芹が谷中)

○サッカー部 B 河野 集(東国分中)

○男子バスケットボール部 A 鈴木 冬聖(橘中)

○女子バスケットボール部 J 川満 琉太(深川三中)

○男子バレーボール部

○女子バレーボール部 F 太田 翼(狛江二中)

○アメリカンフットボール部 A 白井 快(犬蔵中)

C 今野 真優(田無二中) 朝陽(立川四中)

○バドミントン部 ○女子ソフトテニス部 D 太田 桂太郎(西高津中) I 片野 麻衣(鶴見中)

同好会

G 笹谷 花夏(中台中)

団体功労賞 テニス部 アメリカンフットボール部

J 竹尾

A 山川

○写真部 J 小田

○放送部 ○サイエンス部 G 齊間 亮(三鷹六中)

○情報部 K 大宅 雄太(三鷹五中

○吹奏楽部 ○演劇部 H 森 結実(長沢中) H 鈴木 沙優(野川中)

○カラーガード部 ○バトントワリング部 G 新田 りお(関中)

Е

田口 真帆(大綱中)

○茶·華道部 H 山田 J 石河 和(調布四中) 結女(椚田中)

○書道部 ○料理部 I 春日 愛美(赤塚三中

○ダンス同好会 F 増田

夏澄(世田谷中)

空手道部

スキー部

○ゴルフ部 照秋(両国中) 彩花(篠崎中)

部活動【文化系】 大智(八王子中

> 東京都知事より表彰 【その他からの表彰】

有紗(国立一中)

B 関根 理緒(高井戸中)

高体連優秀選手 J 竹尾 彩花(篠崎中) (埼玉大学教育附属中)

会長表彰 K 瀧澤 奈己(杉森中)

日本私立中学高等学校連合会より表彰 東京都高等学校体育連盟より表彰 体育優良生徒 A 白井 快(犬蔵中) B 川﨑 湊太(深沢中)

君子は和して同ぜず

学校長 Ш 原 容 子



になりましたか? 丘高校での三年間は、充実したもの 卒業おめでとうございます。鶴ヶ

卒業となります。出来ることが少な しっかりと取り組んでくれたこと い中でも、 たった三年間でしたが、地域の コロナ禍も四年目を迎える中での 心から感謝しています。 周囲と助け合いながら、

> す。皆さんはどう思いますか? えてくれる言葉であると感じていま

糧に、今後、単一の物差しではなく、 て、素直にまっすぐ生きていってほ オリジナルの物差しと照らし合わせ 鶴ヶ丘でのバランスのいい学びを

です。

じて和せず 子曰く 『君子は和して同 ぜず

助け合ったりしながら同じ目標に向 りしない。つまらない人は、たやす しあう者同士、互いに譲り合ったり、 ですが、特に利害や立場が逆の対立 く群れて同調するが協調はしない。) 性を失わずむやみに群れて同調した 協調とは、互いに協力し合うこと (優れた人は、協調はするが主体

以上前の孔子らの言語録です。 こうした現代だからこそ、示唆を与 古臭いと一蹴するには勿体無く、 先に引用した『論語』は、二千年 けて協力することです。

単に排除してしまう分断された社会 ては、人の気配を感じにくいため、 りつつある今も未だにマスクを外せ になったように感じています。 独りよがりになりやすく、他者を簡 ない状況です。そのような中におい 、取りも多く、少しずつ対面にもど コロナ禍では、オンラインでのや **l界に目を向ければ、国同士の緊**

ながら自分と向き合い、大きく成長 高校生活がスタートし、切磋琢磨し まったく違う多くの仲間と出会い、

できたと感じているのではないで

しょうか。

しいと、心から願っています。 小人は同

差し伸べていきませんか? 和』を意識して、先ず相手に手を このままでは消えていきそうな 鶴高生達にはそれが出来るやさし

道でも、意識してください。 『和衷協同』を、これから切り拓く 差し伸べた手から、大きな輪が生 高校三年間で培った三校訓の一つ

ことが出来ると信じています。 に感謝し、 縁あってあなた達と出会えたこと 心から幸せを祈念してい

まれていき、目標を成し遂げていく

ありがとう! そして卒業おめで

張関係が高まり、紛争や戦争に発展

したところがあることも周知の事実



言葉の花束



組んだみなさんの姿勢は印象的です。こ もしれません。しかし、いくつもの制約 にも自分らしく挑戦し続けてください。 はずです。逆境をチャンスに変え、何事 の経験は、今後の人生で必ず活かされる がある中で、その時の最善を全力で取り スとの闘いから始まった高校生活は、思 ざいます。入学式もできず、新たな仲間 い描いていたものとはかけ離れていたか たちに会うことも叶わず、未知のウイル 三年生の皆さん、ご卒業おめでとうご B組担任 萩生田 博美(数学科

贈る言葉

君達にこの言葉を送ります。 学年主任 石山 道宏 (数学科)

Go for it!

意味は自分で調べてください。

ありがとう

身の回りの人に感謝の気持ちを伝えられ る人になりましょう。「ありがとう」と いう言葉には、自分や身の回りの人のパ て大人の仲間入りをするみなさん、ぜひ フォーマンスの助けになる大きな力があ ご卒業おめでとうございます。卒業し A組担任 土橋 久美子 (数学科)

卒業おめでとう

れからの歩を進めてほしいと思います。 自分が歩いてきた足跡を大切にして、こ うことは、皆さんそれぞれだと思います。 うことを実感します。振り返った時に思 然出会った私たちは、同じ場所で同じ時 のこと、教室のあちらこちらにはじける笑 迎えました。時間は常に流れているとい 間を過ごし、そして離れ離れになる時を い顔、そして日常の何気ない会話…。 偶 めたまつすぐな意思を打ち明けてくれた時 ふとした瞬間、思い出します。心に秘 C組担任 生田目 裕子 (理科

馬のはなむけ

ります。今もまだ続くコロナ禍、「あり

がとう」を直接伝えることは簡単ではな

いけれど、だからこそ、会える機会には

ぜひ感謝の気持ちを言葉で伝えよう!

でした。本当に本当にありがとうござい

みんなの優しい心に助けられる一年間

過ごしください。 います。そして、何よりも健康第一でお の人を大切にしていってほしいと願って 感情をしっかりと汲み取りながら、周囲 にくい日々が続きますが、相手の考えや ク越しの生活でなかなか表情が読み取り 極的にチャレンジしてみましょう。マス 胸に、自らよく考えて行動し、時には積 が始まりますが、「自主創造」の精神を ご卒業おめでとうございます。新生活 小山 拓哉 (国語科

王侯将相いずくんぞ種あらんや

も良いので、とにかく全力で! は自分で切り開いて下さい。格好悪くて れて自らの限界を決めつけず、自分の道 ンです。周囲が決めつけた自分像に捉わ くぞという気概を込めて唱えたスローガ 農民たちが自分の才覚でのし上がってい り前だった古代中国で反乱に踏み切った い出して下さい。これは身分制度が当た いずくんぞ種あらんや」という言葉を思 で、壁にぶちあたった時には「王侯将相 新たなステージに踏み出していく中 E組担任 菊山 新士 (地歴公民科)

You are the Universe

life. I believe in you, yes I do.] どんなあなたも、「アリ」です。 卒業おめでとう、また会いましょう。 You are a driver, not a passenger in F組担任 武田 玲(英語科)

卒業おめでとう

仁(地歴公民科)

受け、探す者は見つけ、門を叩く者には 開かれる。」でしょう。 になって下さい。「誰でも、求める者は 敗を恐れずに、積極的に行動できる人物 後悔の方が深く残る。」といいます。失 「行動した後悔より、行動しなかった G組担任 小林

自分の強みを活かしましょう

お勧めします。よく世の中を観察し、 持っていない自分の強みを磨くことを てみてください。 自分の強みを活かしながら、 でしたか。卒業後は、他の人はあまり ナ禍ではありましたが、三年間いかが ご卒業おめでとうございます。コロ H組担任 加藤 寛典 (英語科) 勝負をし

感謝の気持ち

の恩師は語りました。 ちを伝える場であると、私の小学生時代 生活を支えてくれた人たちに感謝の気持 卒業式などの「式」とは、今日までの 皆さんに「推し」はいますか? I 組担任 松井 秀之 (国語科)

ちにとっての大切な「推し」になれたか 度に感謝し、心惹かれる世界に邁進して す。今後の人生においても、一人でも誰 らこそ、今日を迎えることが出来ていま いってください。卒業おめでとう。 かの「推し」になれるように努め、その 皆さんは気付かぬうちに、多くの人た

想

丁組担任 浅見 美幸 (保健体育科) 「知担任 浅見 美幸 (保健体育科)

今後の活躍に期待します。応援してます。今後の活躍に期待します。応援してます。そんな時、お願いと相談で乗り越えられることもありますよ。周りには、あられることもありますよ。周りには、あられることもあると思いますが、とが山ほどあると思います。そんな時、お願いと相談で乗り越えられることもあると思いますが、大変られることもあると思いますが、との楽しいことが山ほどあると思います。応援してます。

卒業おめでとうございます。

変わらないもの

卒業おめでとう

副担任 徳田 あゆみ (国語科) 「花はいつしか枯れるが、言葉は枯れない」と言われます。『論語』の一節に 方からはじめて、次第に奥深いところに きするものだ」と解釈できます。「学び」とは基礎の積み重ねによって修得できる ものであり、楽を選べば達成できません。ものであり、楽を選べば達成できません。 ものであり、楽を選べば達成できません。 「自分」というブランドを磨くためにも、 「学び」の姿勢を忘れずに、前向き常に「学び」の姿勢を忘れずに、前向きにチャレンジしてくださいね。 卒業おめでとう。

よく頑張りました

本業おめでとう。 三○年後の活躍と幸せを祈っています。 でいろいろと我慢を強いられ、思うよう でいろいろと我慢を強いられ、思うよう でいろいろと我慢を強いられ、思うよう でいろいろと我慢を強いられ、思うよう でいろいろと我慢を強いられ、思うよう を作り、いろいろと乗り越えてきました。 を作り、いろいろと乗り越えてきました。 を作り、いろいろと乗り越えてきました。 を作り、いろいろと乗り越えてきました。 を作り、いろいろと乗り越えてきました。 を作り、いろいろと我慢を強いられ、思うよう でいろいろと我慢を強いられ、思うよう でいろいろと我慢を強いられ、思うよう でいろいろと我慢を強いられ、思うよう でいろいろと我慢を強いられ、思うよう でいろいろと我慢を強いられ、思うよう でいろいろと我慢を強いられ、思うよう でいろいろと我慢を強いられ、思うよう でいろいろと我慢を強いられ、思うよう でいろいろと我慢を強いられ、思うよう ではることなく、努 のような中で君たちは腐ることなく、努 のような中で君たちは腐ることなく、努 のような中で君たちは腐ることなく、努 のような中で君たちは腐ることなく、努 のような中で君たちは腐ることなく、努 のような中で君たちは腐ることなく、努 のような中で表した。 を作り、いろいろと我慢を強いられ、思うよう でいるいろと我慢を強いられ、思うよう

ここからです。

高校までに教養を身につけました。 さあ、ここからです。 高校までに教養を身につけました。 高校までに教養を身につけました。

皆さんの色がついてくる。どの色もどそう、ここからです。

ここから始めてみよう。す。少し休めば、なにかチャンスが見えまだから、ここからです。

ご卒業おめでとうございます。

卒業に向けて

を大切にして大きく飛躍してください。 その力が更に大きくなるよう「感謝の心」 鶴高での三年間で得られた多くのことに の中でもできたことを思ってください。 や悔しさばかりを数えずに、こんな状況 さんあったはずです。出来なかったこと しれません。しかし、出来たこともたく 悔しい思いを抱えている人も多いのかも ロナ禍の収束もしっかり見えてきていな 卒業の時を迎えてしまいました。未だコ 人ひとりの素顔がしっかり見えないまま 学でしたね。そしてマスクに隠された一 ス感染症」による緊急事態宣言下での入 「感謝の心」を持ち、自分の力を信じて、 い三年間では出来なかったことも多く、 「三年間ありがとう!」 今年度の卒業生は「新型コロナウイル 裕美(保健体育科

大自然に学ぶ

自分で実際に身体を張って、挑み危険 出して」みてください。 そして自分でやりたいことを「声を 化の人と出会って話を聞いてみてください。そして自分でやりたいことを「声を ご卒業おめでとうございます。

ここごうこれ ぜき持い せぶー これでてください。堂々と! を察知し判断し、時には撤退し再挑戦し

の原点」です。 の原点」です。 の原点」です。 の原点」です。 の原点」です。 の原点」です。 の原点」です。 の原点」です。 の原点」です。

ギリギリ派?余裕派?

である。

学年付 田口 裕基(英語科)である。

行できずにいる。 行できずにいる。 しかし、五十三年間生きていて未だ、実できる。私はそういう人を心底尊敬する。 スリルが苦手な人は、余裕を持って行動 の方法を人なら誰でも考える。網渡りの がんな状況に置かれてもその時の最善

乗ろうと思っていた電車に乗り遅れる、と考えてしまうのである。 と考えてしまうのである。 はたまない、有限の時間をフル活用したいとない、有限の時間をフル活用したいとない、有限の時間をフル活用したいとない、有限の時間をフル活用したいと電車に乗り遅れる、と考えてしまうのである。

ようにね。ほりに迷惑はかけないほしい。ただし、周りに迷惑はかけないい。後悔のない素晴らしい人生を歩んでい。後悔のない素晴らしい人生を歩んで

卒業おめでとう。



(7)

平業生の言葉 一三年間の思い出 一三年間の思い出

成長

三年B組 枇杷阪 蓮(茗台中)



ている。
て少し成長することができたと感じ
私は高校で多くの経験をし、そし

鸖

部活動は硬式テニス部に所属し、
二年次からは副部長を任された。
私は自分に自信が持てず、最初は失敗
は自分に自信が持てず、最初は失敗
はかりして「自分にはできないん
じゃないか」と何度も思うことが
あった。しかしその度に、顧問やコー
あった。しかしその度に、顧問やコー
れば自分を信じて仲間はついてきて
れば自分を信じて仲間はついてきて
れば自分を信じて仲間はついてきて
れば自分を信じて仲間はついてきて
なれたし、気づけば失敗をすること

たいできた。
 というな面にも生かすことで、もう一歩を、大れた。学校ではもちろんのこと、家で勉強するときも自分で工夫して家で勉強するときも自分で工夫してと、家で勉強するときができるか試行錯誤とかった。部活動で学んだ、精一杯やがった。部活動で学んだ、精一杯やれば結果はついてくるという教訓を勉強面にも生かすことで、もう一歩を強強面にも生かすことで、もう一歩を、

私がこれほどまでに成長することとができたのは、多くの人々の協力ができたのは、多くの人々の協力があったからである。私をここまで育まってくれた担任の先生、そして自生、進路に迷った時に親身に相談に乗ってくれた担任の先生、そして仲間。すべての出会いに就、そして仲間。すべての出会いに対ができたのは、多くの人々の協力があったがらこれた部活動の顧問の先をある。私がこれほどまでに成長することががさうと思う。最高の三年間をある。私がこれほどまでに成長することができたのは、多くの人々の協力があったができたのは、多くの人々の協力があったができたのは、多くの人々の協力があった。

進学先:日本大学理工学部機械工学科

新たな自分

三年F組 松本 隆宏(谷原中)



こ。かもが制約のかかる生活から始まっかもが制約のかかる生活から始まって

そんな先の見えない不安を抱えなた。中学では勉強面でどう取り組めた。中学では勉強面でどう取り組めた。中学では勉強面でどう取り組めは無い出せなかった。幼少期から続結果が出せなかった。幼少期から続けているサッカーでも、怪我の影響けているサッカーでも、怪我の影響にで暫く距離を置く鬱憤の溜まる時間で暫く距離を置く鬱憤の溜まる時間がある。

標を達成することはできなかったに自らを追い込んだ。残念ながら目動はサッカー部で東京都制覇を目標四十五分かけて自転車通学し、部活四十五分かけて自転車通学し、部活

ちろん思い浮かぶのだが、何より多 は、後を継ぎ日々鍛錬を続ける後輩 きた。目標として掲げた東京都制覇 ら応援し続けてくれた家族、そんな サッカー部の仲間達、そして陰なが 志高く互いを高め合うことができた 繋がり、志望する進路を選択できた。 果、次第に結果として表れ、自信に かった。地道な努力を積み重ねた結 を無駄にせず、 での休み時間やそれ以外の空き時間 達に託したい。一方、勉強面は学校 感謝を忘れず、生涯の仲間を大切に、 支えがあって今の自分がある。その は本音でぶつかり衝突しながらも、 気にかけていただいた先生方、時に 葛藤で押し潰されそうになった時に くの支えがあったと気づく。不安や た自信や結果にともなう充実感はも や部活動両面で自らを追い込んで得 が、全力で挑み後悔のない試合がで 鶴高での三年間振り返ると、勉強 がむしゃらに机に向



進学先:学習院大学法学部法学科

新たなステージを歩んでいく。

高校生活最高

三年」組 石渡 美穂(志茂田中)



年はコロナ禍で入学した初めての学 まった。以前までのような体育祭も、 実した三年間だった。 とても濃く、様々なことを学び、 年である。それでも私のこの三年は の憧れていた高校生活とは全く異な 応援も。なんと言っても友達と一緒 カナダへ行く修学旅行も熱い野球の 文化祭も一度もやったことがない。 る三年間だった。そう、私たちの学 にお昼ご飯を食べたことがない。 私たちの高校生活は画面越しで始 私

動もコロナを理由に活動ができな 憶で染まっている。野球部に所属を 動ができなかった。きっと他の部活 かったことがあるだろう。その時、 色々な制限がかかり、思うような活 していたが、コロナの影響で練習に ふと、このままで高校生活を楽しめ 私の高校生活の大半は部活動の記

> だからできない」ではなく、コロナ えるようになった。多様な考えを用 だことだ。 いる大切さは、高校生活で一番学ん だからできることはなんだろうと考 時、私の考えが変わった。「コロナ るだろうかと疑問が浮かんだ。その

りがとう」と伝えたい。 思い出を作らせてくれた友達に「あ り」の日常を失った。そんな地獄の して、苦楽を共にしてきた。沢山の 登校し、くだらないことで大笑いを らだ。毎朝、目を擦りながら一緒に て変わらない友達の存在があったか ような生活を乗り切れたのは、決し 世界中が変わり果て、「今まで通

とう! くないかも?最高の三年間をありが しい毎日を過ごしたい。コロナも悪 と、それを言い訳にせず、全力で楽 最後に、これから先何があろう

進学先:日本大学スポーツ科学部 競技スポーツ学科



経験、 成長、

三年K組 (渋谷本町学園中) 山崎 結萌



当に感謝している。 詰まった三年間を過ごせたことに本 切な仲間にも出会えた。そんな濃く いて、そのおかげで成長できた。大 戦をした。それを支えてくれる人が 私はこの三年間、沢山の新しい挑

て、周りのメンバーはそれを、 るキャプテンになる」ことだ。そし ら、練習への態度や姿勢で引っ張れ しか知らなかった私にとって、初め こともなく、「自分のための努力」 だと思った。前に立って引っ張った 技部での長距離キャプテンだった。 てくるどころか支えてくれたから、 つのではなく、みんなと同じ目線か 決めた。それは「立場や口で上に立 ての挑戦だった。だから一つ目標を 先輩から引継ぎの連絡が来た時、嘘 私にとって一つ目の挑戦は陸上競

貫くことができた。

がとう! 力」を学べたのも、行動力を持てる 集団としての責任や「人のための努 テンという立場とそれを支えてくれ ようになったのも、全部が、キャプ た周りのみんなのおかげです。あり 目標だった都大会に行けたのも、

り、そのたびに成長があった。 書ききれないくらい沢山のことがあ 生の夏には東京オリンピックの選手 ンジしながら将来の事を考えたり…、 してみたり、新しい形の受験にチャレ で入院して自分でお弁当を作るよう 村で働いてみたり、冬には親が病気 になったり、引退後はピラティスを また勉強部活以外でも、高校二年

近にいた先生、 進学先:東京都立大学 ればやりきれなかったと思う。本当 活という居場所、全部の存在がなけ に三年間、ありがとうございました。 こんなに沢山の経験と成長は、身 親、 友達、そして部

健康福祉学部理学療法学科



充実した生活を送ろう! 一年生を振り返り、二年生も 第一学年主任 齋藤 純



が経とうとしています。オリエン るでしょうか。 三つのことを伝えましたが覚えてい テーションの際、私から生徒へ次の 人学式が終わり、早いもので一年

【学校を楽しもう】

送ってほしいと思います。 まずは学校を楽しむこと。気持ち 前向きに友達と楽しく学校生活を なことに好奇心を持って、 が後ろ向きだと、行動も自ずと後 ろ向きになってしまいます。 いつも 色ん

(当たり前のことをきちんとやろう) 生になっても引き続き意識してほ 歳の成人までもうすぐです。二年 に身に着けておきましょう。十八 要になってくることは高校のころ 挨拶をしっかりする。授業をきち わきまえる。社会に出てからも必 んと聞く。ルールを守る。礼儀を

以前の鶴ヶ丘祭に近づいていること の経験しかない中で、一歩踏み出し、 した。昨年度の動画による鶴ヶ丘祭

【八時登校を目指そう】

り早い登校を心掛けましょう。朝 早めの登校は、落ち着いた一日を す。家庭の都合で難しい生徒もい もたくさんいますよ。 勉をして成績が向上している生徒 ると思いますが、今後もできる限 スタートするきっかけになりま

しましょう。 生以降も三つのことを意識して行動 学校生活を充実させるためにも二年 ることがあります。中だるみせず、 すく、「中だるみの学年」と言われ 高校二年生は気持ちに緩みが出や

是鶴好日)を送りましょう。 できるようになってほしいと思いま 聞きつつ「自分の頭で考えて」行動 械と同じです。素直に相手の意見を 対し、何も考えず実行するのでは機 敵なことですが、指示されたことに 気持ちを持っていることはとても素 素直な気持ちを持っている生徒が多 す。二年生でも充実した日々 い、ということです。ただ、素直な みなさんを見ていて感じるのは、 日日日

しいと思います。

第二学年を振り返って 第二学年主任 滝澤

満



は、鶴ヶ丘祭です。外部からの来校 ありがとうございました。二学期で 保護者の理解があってのことです。 行うことができました。学校外での 理解し、行動してくれたため無事に をはかり、これからの一年間を充実 とに思い思いの展示や発表がありま 以前の鶴ヶ丘祭を目指し、クラスご 活動ができたことは、生徒の協力と た。修学旅行への練習という目的も したものにするために行われまし する思い出作りの中でクラスの親睦 した。班別行動での相互理解と共通 感染症がおさまらない中での緊張し もあっという間でした。一学期には 者は限られていましたが、校内では た校外授業(横浜中華街)がありま 中堅学年である二学年。 こ の 一 鸖

第一志望合格を目指し、最後まで頑 験は代え難いものになっているで 体の大きな催し物を成功に導いた経 活動した経験と思い出を作り、 ラスや委員会活動、部活動で精一杯 生活も残すところあと一年です。 張ってほしいと願っています。 成長し、大きく飛躍する一年です。 ます。進路決定に向けて心身ともに 視野の広い成人になってほしいと考 和学習と沖縄の歴史と文化を学び、 学旅行が待っています。原稿執筆時 しょう。そして、三学期ですが、修 かって力を合わせることで、学校全 員会の生徒で協力し合い、目標にむ えています。そして、三年生になり 四泊五日の沖縄への修学旅行で、平 がとてもうれしいです。クラスや委 したものにしていきましょう。 の一月中旬では、準備の終盤です。 高校 ク



第三学年主任 石山三年間を振り返って

道宏

一年生になってもコロナの状況はあ



あっという間の三年間でした。それになってしまいます。そして、ませんでいた生徒のマスク越しの笑楽しんでいた生徒のマスク越しの笑楽しんでいた生徒のマスク越しの笑楽しんでいた生徒のマスク越しの笑楽しんでしたが、先生方のご協力のもと行われた行事全てが素晴らしいもと行われた行事全でが素晴らしいものになったと思います。そして、ものになったと思います。そしてくれましたがみんなよくがんばって学習ましたがみんなよくがんばって学習ましたがみんなよくがんばって学習ましたがみんなよくがんばって学習ました。そ

念でした。不安なスタートでした。 相包作業から年度がスタートしまし らでした。文化祭(映像のみ)にむ らでした。文化祭(映像のみ)にむ らでした。文化祭(映像のみ)にむ を、生徒全員にiPadを届けるための と、生徒全員にiPadを届けるための

を借りて行うことができましたが以来に、文化祭も映像のみ。(でもこれはこれで二年目になるといい作品を学旅行の実施が心配でしたが、こ修学旅行の実施が心配でしたが、こが出来て良かったです。)十二月のの時だけは感染者数が大幅に減少しの時だけは感染者数が大幅に減少しの時だけは感染者数が大幅に減少しの時だけは感染者数が大幅に減少しの時だけは感染者数が大幅に減少しの時だけは感染者数が大幅に減少しの時だけは感染者数が大幅に減少しの時だけは感染者数が大幅に減少しの時だけは感染者数が大幅に減少しの時だけは感染者数が大幅に減少しの時だけは感染者数が大幅に減少しの時だけは感染者数ができましたが以際学派することができましたが以際学派することができましたが以外授業は中に、文化祭も映像のみ。(でもこれはこれであるとが、

ることができました。
が三年生のご家族を招待して実施すた。文化祭は人数制限がありました

振り返ってみると三年間で徐々に は、生徒には不安や不満があったから に最後まで振り回された三年間でし に最後まで振り回された三年間でし には後まで振り回された三年間でし た。生徒には不安や不満があったと た。生徒には不安や不満があったと とかきってこられたのは はでもなんとかやってこられたのは をさなんとかやってこられたのは はでもなんとかやってこられたのは をさましたがまだま

三年間でした。ありがとう。に恵まれたと思っています。楽しいほ後に、自分はとっても良い生徒



令和4年度 総合型・学校推薦型選抜合格者報告会 進路指導部 萩生田博美

1月28日(土)13時20分より、1、2年生の希望者に向けて、令和4年度 総合型・学校推薦型選抜合格者報告会を開催しました。ここ数年は、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、Zoomによるオンライン形式で行われていましたが、3年ぶりの対面形式で、6名の報告者に発表してもらいました。わかりやすくまとめられた資料をスクリーンに投影しながら、それぞれ熱のこもった発表となり、参加した1、2年生は、メモを取りながら、真剣に耳を傾けていました。質疑応答では、それぞれの報告者に熱心に質問している姿が印象的でした。

報告者

- 3 A 谷口 誠太 防衛大学校 理工学専攻(学校推薦型)
- 3 C 豊泉 尚大 日本大学 文理学部 化学科 (総合型)
- 3 E 木村 優衣 日本大学 芸術学部 デザイン学科 (総合型)
- 3 F 丸山 実友 国際基督教大学 教養学部 (総合型)
- 3 J 高山ちひろ 女子栄養大学 栄養学部 実践栄養学科(総合型)
- 3 L 牧野 星羅 法政大学 キャリアデザイン学部 (総合型)

主な報告内容

- ・受験校や合格校、志望動機、将来の夢
- ・入試の概要(面接・小論文・プレゼンテーション・ 独自の課題など)
- ・本格的に入試を決心した時期、準備を開始した時期
- ・部活動と勉強の両立について
- ・1日の勉強時間(時間の使い方)
- ・教科書及び学校の授業の大切さ
- ・成功談、失敗談や乗り越えた困難など
- ・受験に際して全体的なアドバイスと後輩たちへの メッセージ















■部活動報告■

▽全国・関東高等学校スキー大会東京都予選会 (1/5~8 於:鹿沢スノーエリア)

女子スラローム

第2位 植松 春香 (2 H・常盤中)

第8位 田口 真帆 (3E·大綱中)

第10位 稲垣 海咲 (2 E・つくし野中)

第11位 森 きなり (2 E・高田中)

第17位 堀口あかり (2D・稲城六中)

男子スラローム

第4位 近藤 優太(2B·瀬田中)

第8位 植松 幹太

(3D・埼玉大学教育学部附属中)

第55位 渡部 浩太 (3 I・青木中)

第56位 杉山友季哉 (3D·府中十中)

第61位 中谷 優心(1 H・高津中)

女子ジャイアントスラローム

第3位 植松 春香

第8位 森 きなり

第10位 田口 真帆

第12位 稲垣 海咲

男子ジャイアントスラローム

第15位 植松 幹太

第52位 渡部 浩太

◆全国大会出場権獲得◆

稲垣 海咲(女子スラローム)

植松 幹太 (男子スラローム)

植松 春香(女子スラローム・

女子ジャイアントスラローム)

近藤 優太 (男子スラローム)

田口 真帆(女子スラローム)

森 きなり (女子ジャイアントスラローム)

◆関東大会出場権獲得◆

稲垣 海咲 (女子スラローム・

女子ジャイアントスラローム) 植松 幹太 (男子スラローム・

男子ジャイアントスラローム)

植松 春香(女子スラローム・

女子ジャイアントスラローム)

近藤 優太 (男子スラローム)

杉山友季哉(男子スラローム)

田口 真帆(女子スラローム・

女子ジャイアントスラローム)

中谷 優心 (男子スラローム)

堀口あかり (女子スラローム)

森 きなり (女子スラローム・

女子ジャイアントスラローム)

渡部 浩太 (男子スラローム・ 男子ジャイアントスラローム)

▽国民体育大会スキー競技会埼玉県予選

(1/14 於:菅平パインビークスキー場)

女子ジャイアントスラローム

第1位 植松 春香

男子ジャイアントスラローム

第4位 植松 幹太

▽国民体育大会スキー競技会神奈川県予選

(1/15 於:スノーパーク尾瀬戸倉)

第3位 田口 真帆

◆国民体育大会出場権獲得◆

植松 幹太 植松 春香 田口 真帆

■男子バスケットボール部

▽新人戦第4支部大会(10/23、10/30)

1 回戦 本校61-52都練馬

2回戦 本校68-99都小平南

■男子バレーボール部

▽新人大会予選 (11/20)

2回戦 本校2-0本所

3回戦 本校1-2小石川

▽私学大会(12/11)

2回戦 本校2-0成城学園

3回戦 本校0-2開成

■女子バレーボール部

▽新人選手権大会(11/6、20)

本校2-0実践女子

本校2-0日大三

本校 0 - 2都文京

▽第31回東京私立高等学校男女バレーボール選

手権大会 (12/11、18)

本校2-0日大櫻丘

本校2-0淑徳

本校0-2実践学園

▽スノーボールカップ(12/25)

本校2-0専大附属

本校2-0都鷺宮

この結果、ブロック首位となる

▽ウィンターカップ (12/28)

予選リーグ

本校2-0錦城学園

本校 2 - 0 八王子学園

順位決定戦

本校2-0東農大一

この結果、優勝となる

■アメリカンフットボール部

▽第53回全国高等学校アメリカンフットボール 選手権大会 (10/30~12/25)

1 回戦 10月30日 (日) @早大東伏見Gr.

本校34-0埼玉栄高校

(神奈川・SICNプレーオフ代表)

2回戦 11月 6日 (日) @日大鶴ヶ丘Gr. 本校13-14立教新座高校 (SICN 1位)

全国ベスト16

▽第22回STICK BOWL (関東高校選抜対抗戦)

本校より東京都選抜チームに

荒井 皓介 (2 D)、新保 颯 (2 J)、 渡辺 鳴門 (2 K)、板橋 杏 (2 K)、

佐藤 唯蕗(2K)の5名が選出される。 マネージャー:

柴田真里亜 (2B)、 吉田 愛 (2C)、

横山 加奈(21)

東京選抜 A21 - 0 SICN選抜

東京選抜 B 35 - 26神奈川選抜

@富士通スタジアム川崎

優秀選手に板橋 杏(2K)が選出された。

▽第12回NEW YEAR BOWL(関東地区選抜・ 関西地区選抜対抗戦)

本校より東京都選抜チームに

荒井 皓介、新保 颯、板橋 杏 の3名が選出される。

マネージャー:

柴田真里亜、吉田 愛、横山 加奈

東京選抜 23-14大阪選抜

@富士通スタジアム川崎

■男子ソフトテニス部

ベスト64

▽新進大会(11/3·6)

板橋 壱成(2I・桜川中)・

山本 陸(2B·井田中)

金子 祐万 (2 D・御成門中)・ 小亀 臣仁 (2D・志木中)

▽新進団体戦兼東京インドア予選 (11/20)

ベスト16 小亀 臣仁・山本 陸

板橋 壱成・

丸山 賢二 (2 B・赤塚第三中)

金子 祐万・阿閉 裕樹 (1 F・深沢中)

森本 拓磨 (1 H・深沢中)・

清水 芳将 (1 E・篠崎中)

▽東京インドア大会 (12/27)

出場

森本 拓磨・丸山 賢二

小亀 臣仁・板橋 壱成

金子 祐万・山本 陸

清水 芳将・渡部 悠人 (1 E・中野中)

■女子ソフトテニス部

▽新進大会 (10/23·30·11/3)

ベスト16 中村 結衣 (2 I・高南中)・

楠美 優美(1 I・清明学園中)

ベスト32 古村 杏 (2L・貝塚中)・

石本まなみ (2F・薬師中) ▽インドアソフトテニス大会予選 (11/27)

2回戦 本校2-1小岩高校

3回戦 本校2-0豊多摩高校

(ベスト16 本戦出場)

▽東京インドア大会 (12/27) 1回戦 本校0-2文京高校(ベスト16)

■放送部

▽第45回東京都高等学校文化祭(地区大会

11/3、中央大会11/23) 【朗読部門】

第7位 柱本 周大(1D·稲城六中)

【オーディオメッセージ部門】

第1位 琴線に触れる

制作代表 永井明日香 (2 K・千歳中)

※全国高等学校総合文化祭(2023かごしま 総文) 出場決定

【オーディオドラマ部門】

第1位 オフライン

制作代表 藤﨑 優希 (2 E・あざみ野中)

第2位 Last 制作代表 塚越 青(2K・関中)

【総合成績】 東京都第3位

■演劇部

▽東京都城西冬季発表会(12/18)

「書けない話」作 崎田 恋 (2 L·内谷中) ▽東京私立中学高等学校演劇発表会(12/27)

「書けない話」優等賞

■吹奏楽部 ▽第46回東京都高等学校アンサンブルコンテスト

 $(12/27 \cdot 28)$

サクソフォーン六重奏 金賞 鬼塚 大貴 (2 H・狛江二中)

佐伯 葉菜 (2 K・松ノ木中)

松田 千佳 (2 J·井荻中) 北沢 羽皐(1 I · 中野二中)

秋元 優明(1 F・明豊中) 髙田 りの (1 I・戸越台中)

金管五重奏 銀賞 大江 那奈 (2G·有馬中)

澤田 莉央 (2 I · 青梅一中)

小田 晴海(1 I・忍岡中) 河田 琉七 (21・松濤中)

小野 花恋 (2A·小金井二中)

■バトントワリング部

▽令和4年12月第26回シニアバトントワーリン グフェスティバル

2年生出演

▽おにぎりアクション参加(10/18)

チョコパイ製作540個(11/4)

■料理部

▽鶴ヶ丘祭

▽ケーキ講習実施 (12/15)