



進路指導部主任より

今日で1学期が終わり、いよいよ明日から夏休み…とは言え、東京では緊急事態宣言下にあり、かつてのような開放感にはほど遠い感覚を持っている人が多いのではないのでしょうか。

始まる時は長いと感じる夏休みも8月20日を過ぎるとあっという間に2学期を迎え、計画的に進めるはずだった宿題に追われ焦り出す、こんなことにならないよう計画的に夏休みを過ごしてほしい、そして普段、登校している日々のリズムを大切にしてほしい、そんな願いを込めて鶴進9号を作りました。

42日×24時間×60分=60,480分。夏休みは60,480分あります！と言われてもピンと来る人はいません。多いのか少ないのかもさっぱり…。では42日×24時間=1,008時間。グッと具体性が高まりませんか。意外に夏休みって短く感じる数字だと思います。ということで《夏休みは42日間でなく1,008時間》と捉え、濃厚な1,008時間にできることを期待しています。

3年生 夏休みの過ごし方

受験生のみなさんこんにちは。突然ですが高校3年生の夏休みは一般的に1日何時間勉強するべきだと言われているか知っていますか。大手予備校の資料をいくつか確認したところ、どのデータも休日は**1日10時間**が指標とされていました。数字だけ見ると多いと感じる人もいれば妥当だと感じる人もいます。実際にこの時間で1日の予定をグラフでまとめてみると右記のような一例が挙げられます。



これを見て、どう感じるでしょうか。注目すべきポイントは1日8時間の睡眠時間を確保した上で、食事の時間と合わせて自由時間を6時間過ごすことができるという点です(1日が24時間なので当たり前ですが…)。これを見ると、1日10時間の勉強は苦ではないように感じるのではないのでしょうか。一方で、先日みなさんが受験したスタディーサポートにおける学習状況リサーチ結果によると、学年全体での**休日における1日の平均勉強時間は2時間51分**という結果が分かっています。

では、どのように勉強を始めればよいのでしょうか。まず初めに**学習計画を立ててみてください**。夏休みは学校のチャイムなどが無く、自分でメリハリを作るのが非常に難しいです。そのためつつい「やる気が出たら頑張る」とダラダラした時間を過ごしがちです。浪人生ですら、現役時代より伸びるのは全体の20%だと言われており、自らを律することがどれだけ難しいかが予想できます。また、同じ勉強時間でも「問題集を2時間解く」と「問題集を4ページ進める」では質が違うため、ただ時間だけを目標にするのではなく、より**具体的な目標設定**を心がけて夏を乗り越えてください。長くなりましたが、みなさんに伝えたいことは…



夏休みの計画設定！！

よい夏をお過ごしください。

1・2年生 夏休みの過ごし方

1・2年生のみなさんこんにちは。みなさんはオープンキャンパスに行きましたか。去年は新型コロナウイルスの影響もあり、多くの人が行けていないのではないのでしょうか。オープンキャンパスに行くことは、目標とする大学に早期に訪れ「自分の将来の目標を適えることが可能か」、「勉強したい内容があるか」などを確認するとともに、充実した大学生活を送ることができるかを肌で感じることができる貴重な機会です。また、同じ内容を学ぶにしても、少人数に分かれて学生主体で勉強するのか、教授主体で講義形式により学ぶかなど自分にあった勉強方法の確認もすることができます。また、オープンキャンパスに行き実際に大学で習う学問に触れることで、良い刺激になり、**文理選択や科目選択の後押し**をしてくれるだけでなく、**夏休みの勉強に身が入ります**。いいことだらけのオープンキャンパスにぜひ行ってみてください。

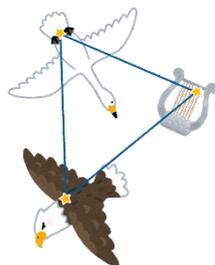
では、オープンキャンパスの情報はどこで得ればよいのでしょうか。インターネットで検索するのもひとつの手段ですが、手っ取り早く情報が得られるのは学校からお知らせしている **Classiの進路情報を確認** することです。昨年度は新型コロナウイルスの影響により、中止になったオープンキャンパスが多数ありましたが、今年度は感染状況を整えた上での対面方式や、オンラインでの開催など、多くの大学で実施されることが予定されています。この機会に、ゆっくりと Classiからの連絡を確認して興味のある大学の要項を読んでみてください。

以上をまとめると、みなさんに伝えたいことは…

オープンキャンパスに行こう！

※新型コロナウイルスの影響により急遽の変更も考えられるため、行きたいオープンキャンパスが決まったら、必ずホームページも確認してください。

よい夏をお過ごしください。



夏休みの進路行事について

本校では夏休み期間中に夏期講習を実施します。生徒それぞれの習熟度や目標に合わせて全学年合わせて61講座開講されます。今回は多数ある講座の一部を紹介합니다。

教科	講座名	内容
国語	基礎学力古典	基礎学力到達度試験に向けて、同様のレベルと思しき問題を解いて解説
	基礎学力現代文	基礎学力到達度試験に向けて、同様のレベルと思しき問題を解いて解説
	共通テスト対策	共通テスト対策をプリントで行う
数学	基礎学力文系数学Ⅰ・A総復習編	基礎学力到達度テストに向けた対策
	理系数学基礎学力到達度テスト対策講座	プリント使用 ※計算用紙やノートは持参してください。
	数Ⅲ入試演習	数Ⅲを中心に難関私立・国公立大学の入試演習を行う。
英語	輝く！基礎学力TOP講座第2弾！！	基礎学力到達度テストの過去問を中心に対策を行っていきます。
	共通テスト対策	共通テストで出題されるリスニングとリーディングの対策をします。
	難関大英語演習	早稲田・慶應レベルの読解問題を扱います。
理科	物理演習	基礎学力到達度テスト対策の問題演習を実施する。
	中森の化学	化学基礎・化学の復習と演習
	生物実践演習	入試に向けた既習事項の実践演習を行います。
地歴 公民	世界史演習	一般受験対策
	基礎学力日本史	基礎学力到達度テストに向けて文化史(飛鳥文化以降)を扱います。
	日本国憲法義解	日本国憲法を総論・統治編と人権編に分けて解説します。

※他多数開講されます。計61講座

この講習が生活リズムや学習習慣が崩れがちな毎日を支え、将来の進路実現に向けて充実した時間が過ごせることを教員一同心より祈っております。



今回は「キャリアガイダンス」・「スタサポ分析」について扱います。